

**Rien ne sert de courir...**



## CHALLENGE PACA CO à VTT

7 mai 2017



**dans la mauvaise direction !**

### **Consignes de course**

Echelle 1/20 000° circuits A , B, C, format A4

Echelle 1/15 000° circuits D, E et Eacc format A4

Equidistance 5 m

Parking – accueil 500 m

Accueil – Départ 1570 m avec une « belle » grimpe prévoir 20 mn cool par route goudronnée

A 15 330 m + 390 m

B 12 940 m + 260 m

C 9700 m + 190 m

D 8440 m + 160 m

E 4750 m + 70 m

Loisir 11 640 m + 160 m modulable au choix du coureur

Eacc 3560 m + 60 m **Départ de l'accueil**

### **Rappels :**

Priorité aux coureurs montants

Port du casque (sur la tête) obligatoire

Interdiction formelle de sortir des chemins sauf zones oranges et/ou quadrillées

Le coureur ne doit pas se désolidariser de son vélo

Résultats, récompenses 14h30 3 premiers circuits H et D 3 premiers chez les jeunes H et D

Bonnes courses à tous

L'équipe d'organisation du MARCO